



## Sportovní plavecké třídy Plaveckého klubu Zlín na Základní škole Emila Zátopka Zlín

tradice, současnost, budoucnost

***Plave vaše dítě rádo? Přihlaste ho do 4. sportovní třídy zaměřené na plavání!***



Kontakt: **Knedlová Dita**, vedoucí trenérka plavecké přípravy Plaveckého klubu Zlín, tel. 731 621 637

**Martinková Alena**, vedoucí trenérka sportovních tříd Plaveckého klubu Zlín, tel. 731 133 036

### Šest důvodů, proč zapsat děti do sportovní plavecké třídy:

#### 1. Pravidelné celoroční komplexní sportování

Denní plavecký trénink v návaznosti na školní rozvrh  
Další sportovní aktivity

#### 2. Zdravotní hledisko

Pohyb ve vodě rozvíjí pohybový aparát celého těla  
a pomáhá zvyšovat fyzickou kondici dětí  
Roste psychická odolnost (sport přináší výhry i prohry)

#### 3. Vytvoří se sportovní kolektiv, přátelské vztahy

Klubová soustředění (zimní – lyžařské, letní – vodácké, cykloturistické)  
Společné cesty na závody (domácí, zahraniční)

#### 4. Denní režim

Dítě se naučí samostatnosti, disciplíně, smyslu pro fair play

#### 5. Tradice plavání ve Zlíně, 80 let Plaveckého klubu Zlín

O Vaše děti se starají zkušení trenéři, včetně bývalých  
aktivních plavců  
Klub vytváří co nejlepší podmínky pro komplexní rozvoj dětí

#### 6. Všestranný sportovní trénink

může být základem pro pokračování i v jiných sportovních odvětvích,  
například triatlon, aquatlon, moderní pětiboj