

# PLAVECKÝ KLUB ZLÍN



PLAVECKÝ KLUB ZLÍN  
PLAVECKÝ KLUB ZLÍN



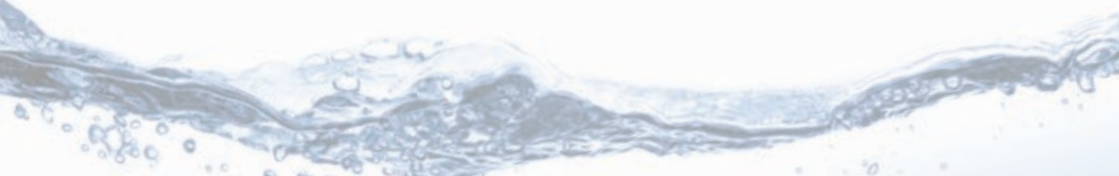


Vážení přátelé sportu, plavání a zejména Plaveckého klubu Zlín.

Věřím, že to, že čtete tuto ročenku, je důkazem toho, že Vám plavání ve Zlíně není lhostejné či dokonce, že jste příznivcem našeho klubu. Nebudu na tomto místě bilancovat uplynulý rok, protože našim úspěchům je věnován zbytek ročenky. Na tomto místě bych rád poděkoval Vám všem, kteří se na těchto úspěších podílíte. Úspěchem našeho klubu jsou na jedné straně výsledky jednotlivců, ale nezapomínejme ani na stovky dětí, které se díky nám naučili plavat a tráví hodiny a hodiny něčím, co je baví a na co budou v dospělosti vždy rády vzpomínat. A proto chci poděkovat desítkám, či spíše stovkám rodičů, trenérů, instruktorů, učitelů či rozhodčích, bez jejichž nadšení, podpory a obětavé práce často ve volném čase, by se tyto úspěchy nedostavily a náš klub by ani nemohl existovat. S potěšením sleduji, jak se náš klub rozrůstá a to by bez Vás všech, příznivců PK Zlín, nebylo možné.

Děkuji a přeji příjemné pročitání této ročenky. Každý máte svůj podíl na našich úspěších.

Ivo Benda  
Předseda Plaveckého klubu Zlín® z. s.





# DRUŽSTVO DOROSTU A DOSPĚLÝCH



**Zdeněk Kasálek**

*trenér dorostu a dospělých*



Rozporuplný rok 2021. Je jen velice těžko hodnotit tento rok jako celek, ale přesto to zkusím.

Nemožnost komplexní (hlavně plavecké) přípravy v zimě a na jaře 2021 kvůli uzavřeným bazénům v ČR se podepsala na celkové úrovni výkonů nejen našich plavců, ale v celé ČR. I přes tento deficit, který se našim nejlepším podařilo zacelovat reprezentačními i klubovými soustředěními mimo ČR a získáním výjimek těm, kteří se připravovali na vrcholné mezistátní akce se podařilo **Janě PŘIBYLOVÉ a Miroslavu KNEDLOVI** zaplavat limity na MEJ v Římě. Tam se v nových klubových rekordech proboujeli ve svých disciplínách až do závěrečných „A“ finále a vyplavali v nich 8. místa. Dva závodníky současně na MEJ jsme měli poprvé v historii Plaveckého klubu Zlín a navíc oba dva v závěrečných finálových bojích.

Na mistrovských soutěžích České republiky se rovněž podařilo vyplavat neskutečné výsledky. Nebudu zde vypisovat všechna jednotlivá vynikající umístění, ty si můžete nalézt v historii na klubových stránkách. Jen souhrnně kromě Jany PŘIBYLOVÉ a Miroslava KNEDLY se na individuální stupně vítězů prosadili i **Adam JIŘIKOVSKÝ a Marie VYDROVÁ**. Navíc **mixová štafeta 4 x 100 polohový závod ve složení: Vydrová, Přibyllová, Knedla, Jiříkovský zaplavala nový JUNIORSKÝ ČESKÝ REKORD!** Ve štafetách získali medaile i juniorky **Anna Šnajdarová a Izabela Tomšů**.

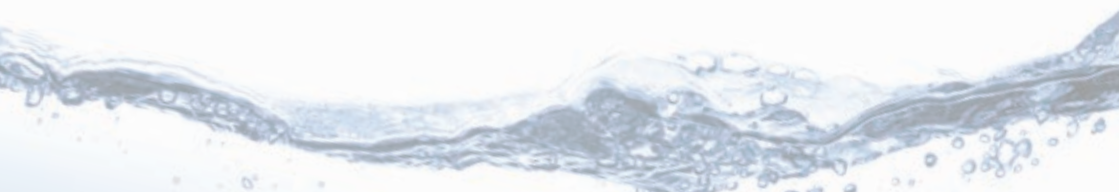
Juniorské medaile: 15 titulů juniorského mistra ČR + 8 x stříbro a 4 x bronz.

Seniorské medaile: jeden individuální titul mistryně ČR, 7 x stříbro a dva bronz.

Kromě MEJ a závodů MČR se naši plavci účastnili dalších mezinárodních akcí, jak zahraničních, tak tuzemských a to převážně závodů Českého poháru, kde opět Jana a Mira získávali v nových oddílových rekordech vítězství a medailová umístění.

S celkovým počtem 37 medailí z MČR a 76 klubových rekordů Miroslava KNEDLY, Jany PŘIBYLOVÉ a Marie VYDROVÉ za rok 2021, se určitě řadíme mezi nejuspěšnější roky historie Plaveckého klubu Zlín, z.s.

Mgr. Zdenek KASÁLEK









# SPORTOVNÍ TŘÍDY



## Alena Martinková

*hlavní trenérka sportovních plaveckých tříd*



Rok 2021 byl stejně jako předchozí rok poznamenán pandemií Covidu. V bazénu jsme začali plavat až v květnu, do té doby jsme s dětmi absolvovali „náhradní program“ – nejprve jen prostřednictvím cviků a videí posílaných přes e-mail, později (až počasí dovolilo) i 2-3x týdně suchá příprava – na hřišti na Jižních svazích, na ploše pod umělým svahem, na hřišti gymnázia TGM. Vždy (téměř) přesně a striktně dle nařízení hygieny – nejdříve jen individuálně zvládnutelný „Okruh pro plavce“, později početně omezené skupinky, rozestupy, roušky, čestné prohlášení. Snažili jsme se alespoň tímto způsobem udržet s dětmi kontakt a zůstat aktivní. Koncem dubna a začátkem května už jsme přidali i vodu – Ostrožská Nová Ves, Otrokovické Štěrkovické a na gumě u Hradilů v bazénu. Teplota venkovní vody v začátcích 14,5 °C, takže neopren a 2 plavecké čepičky podmínkou. Koncem května se nám podařilo proniknout na venkovní bazén v lázních Kostelec, kde už příprava začala alespoň vzdáleně připomínat plavecký trénink - teplota vody 22,5 °C. To vše ale stále jen pro šťastné majitele neoprenů, ostatní zůstávají u suché přípravy. Aby děti úplně nevypadli ze závodění, uspořádali jsme pro ně závody na otevřené vodě Otrokovický Sumeček, 8.6.2021. Přežili všichni, ale už se velmi těšili na znovuotevření bazénů a tréninky bez obtěžujících vodních rostlin a živočichů. N a bazén jsme se dostali 24.5. – nejdříve jen na venkovní, po týdně už i na 50metrový.

29.6. 2021 jsme konečně uspořádali po předlouhé době první závody „Ukončení sezóny“ – na venkovní 25m bazéne. Spolu s Prostějovem a Kroměříží jsme zjišťovali, co s námi vynucená pauza udělala.

Na začátku školního roku, v září 2021, se doplávaly soutěže, které jsme nestihli odplavat před prázdninami, 18.9. Drop Cup – závod plavecké všestrannosti (ročník 2008-Kopecký 2. místo, ročník 2007-Vaculík 9. místo), finále Ligy družstev. V říjnu a listopadu už jsme stihly téměř všechny plánované závody – bez diváků, s čestným prohlášením v ruce, ale zvládli a v listopadu jsme dokonce po dlouhé době vyjeli na soustředění do Polského Szczyrku.

Výsledkem toho, že jsme se neustále snažili (i přes zavření bazénů) pro děti a plavecký sport udělat maximum, byla medailová bilance na prosincových nejvyšších žákovských soutěžích. Ze všech soutěží ve všech kategoriích jsme přivezli medaile!

Pohár Moravy 10letých, ročník 2011, Vsetín – Jonáš PEPRNÍČEK bronz 100 Prsa

Pohár Moravy 11letých, ročník 2010, Brno-Lesná – Robin PAVELEC stříbro 100M, Jan HOLÝ stříbro 50M

M-ČR žáci 12let, ročník 2009, Litoměřice – Tereza MINAŘÍKOVÁ bronz 100Prsa

M-ČR žáci 13let, ročník 2008, Mladá Boleslav – Filip KOPECKÝ stříbro 200Znak, 2xbronz 400PZ a 100Znak, štafeta žáci 4x50VZ – bronz (Kopecký, Pavlíček, Zádrapa, Kavečka)

M-ČR žáci 14let, ročník 2007, Prostějov – Václav VACULÍK zlato 100VZ, stříbro 50 VZ a bronz 100PZ



## Družstvo

Václav VACULÍK s kompletní medailovou sbírkou  
z Mistrovství ČR 14letého žactva v Prostějově





# KLUBOVÉ PLAVÁNÍ



**Petr Veselý st.**

*trenér, rozhodčí, člen výkonného výboru*



Do deváté sezóny Klubového plavání jsme vstoupili jednou novinkou. Zrušili jsme přidruženou sekci Sportovního plavání pro starší děti a sloučili ji s Klubovým plaváním. Změna se projevila na bezproblémovém trenérském obsazení na tréninzích a také jsme navýšili kapacitu dětí na aktuálních 60 plaváčků.

Opět jsme se zaměřili na zdokonalení všech plaveckých způsobů (znak, kraul, prsa), vytrvalost a výkonost. Následně zařazujeme nový zatím pro děti nepoznaný plavecký způsob - MOTÝLEK. Věnujeme se koutolovým obrátkám a startovním skokům všech plaveckých způsobů. Dále jsme zařazovali následující motivy pro všestranný trénink jako jsou aerobní trénink, vytrvalostní trénink, sprinty, suchá příprava (rozvíčky, posilovna, protahování...), plavecké pomůcky (ploutve, packy, sukýnky, tahací gumy, šnorchly...), hry ve vodě, informujeme o pravidlech plavání podle FINA a ČSPS (světová plavecká organizace a Český svaz plaveckých sportů)

Také přihlašujeme děti na nejnižší plavecké závody a soutěže. Naším hlavním cílem je vybudovat u plavců sebezpoznaní, tréninkovou etiku, zlepšování všestrannosti a poznání úspěchu i neúspěchu.

Jsmo rádi, že již bezmála 10 let pracujeme s dětmi, pro které je sport nedílnou součástí běžného života a které jsou nám motivací k neustálému zlepšování.

## PLAVECKÁ PŘÍPRAVKA



**Dita Knedlová**

*hlavní trenérka Přípravy*



Rok 2021 v plavecké přípravce probíhal podobně jako předchozí roky. Hlavním cílem bylo naučit nejmladší děti základům plavání a plaveckých způsobů. Ve skupině NEPLAVCI, to bylo 10m znakové a 10m kroulové nohy. Děti, ze skupiny MÍRNĚ POKROČILÍ zaplavali 25m znakové a kroulové nohy a 25m znak. Plavci ze skupiny POKROČILÍ si vyzkoušeli 25m znak, kraul a prsa. Pro děti pořádáme kontrolní závody na tréninku a také závody se stejnými dětmi se spřátelených klubů v Uherském Hradišti a Uherském Brodě. O skvělou atmosféru se na těchto závodech postarali rodiče. Ti nejšikovnější plavci si přivezli diplomy, ale všichni si užili báječné chvílky po závodech, když se vyřádili na atrakcích v akvaparku.

Plaveme, trénujeme, ale taky se bavíme. Děti ze skupiny NEPLAVCI už umí bžez nu hrát na rybáře, honičky s vysvobozením, molekuly. Nově si vyzkoušely vodní pólo (snad to do konce školního roku pochopí všichni). Vodní pólo bavilo i děti ze skupiny POKROČILÍ, kteří jej vyzkoušely nejen v malé vodě, ale i v hloubce. Plaváči, ze skupiny MÍRNĚ POKROČILÍ plavali celou dobu na 25m bazéně na šířku. Od května si již vyzkoušeli, jak se plave na délku.

Plavecké závody pro děti od 1. třídy až po devátáky probíhají v polovině června. Přípravku doplnili i plavci z Klubového plavání a část žáků ze sportovních tříd. Atmosféra výborná, rozdalo se spousta diplomů a medailí. Na konci školního roku se rozdalo MOKRÉ VYSVĚDČENÍ.

Příprava o prázdninách neodpočívá. Proběhly tři turnusy letního soustředění a zaplavalo si s námi asi 96 dětí. Tady bych ráda poděkovala všem trenérům a instruktorům, kteří se o děti během prázdnin starali.

V září do přípravy přišly nejen nové děti, ale i noví trenéři. V průběhu října i listopadu pilně trénujeme. Plavci ve skupině POKROČILÍ si vyzkoušeli své dovednosti při kontrolních závodech na 25m znak a 25m kraul.

Konec kalendářního roku je tradičně spojen s blížícími se Vánoce. Nejdřív se objevili ve všech skupinách Mikuláš a čerti a v prosinci proběhla MALÁ VÁNOČNÍ CENA PŘÍPRAVKY. Děti si vyplavaly medaile v disciplínách 25m znak, 25m kraul, 25m prsa. Poslední plavání přípravy v roce 2021 bylo na VÁNOČNÍM PLAVÁNÍ S RODIČI. Rodiče si našli čas a přišli si zaplat se svými dětmi štafety. Nebylo důležité kdo vyhraje, ale hlavně, že jsme si to všichni užili.

Děkuji všem trenérům a cvičitelům za trpělivost, dobré nápady při výuce a přeji jim hlavně hodně sil do sezony 2022.







# SBOR ROZHODČÍCH



**Martin Hrabal**

*vedoucí rozhodčích*



Rok 2021 byl pro sportovní svět opět velmi těžký. Kvůli několikaměsíčním uzávěrám a omezením hromadných sportovních a kulturních akcí, dlouhodobé regulaci podnikání a dalším opatřením před globální pandemií, bylo dlouho nemožné pořádat jakékoliv závody. Samotné trénování sportovců bylo velkou výzvou.

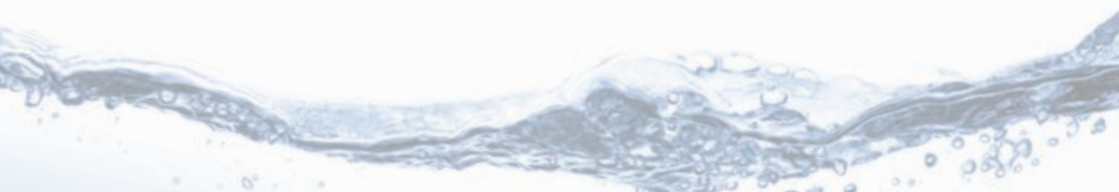
První pololetí bylo značně omezené, takže prvními závody jsme se zároveň rozloučili s plaveckou sezonou 2020/2021.

Na podzim jsme však zahájili sezonu novou a zejména Vánoční cena se velmi vydařila. Tentokrát byla součástí Českého poháru a přijela velká konkurence českých klubů. Vzhledem k epidemiologické situaci se však konala jen s omezenou zahraniční účastí, pozvání přijali jen rumunští plavci. Závody začínaly již v pátek odpoledne a proto chci vyjádřit velký dík všem rozhodčím, kteří i v pracovní den přišli pomoci. Závodů se účastnilo několik reprezentantů vč. účastníka Olympijský her v Tokiu Jana Čejky. Padlo několik rekordů mítnku a zářili i zlíňští reprezentanti Jana Příbylová a Miroslav Knedla.

Závody pořádané Plaveckým klubem Zlín v roce 2021:

- 29. 6. Závody k ukončení sezony
- 20. – 21. 11. Oblastní přebor žactva
- 26. – 28. 11. Vánoční cena města Zlína

Těším se na shledanou na dalších závodech







# PARTNEŘI PLAVECKÉHO KLUBU ZLÍN



MŠMT ČR - Program Můj klub 2021

