

PLAVECKÝ KLUB ZLÍN V ROCE 2013

ROČENKA



Slovo předsedy klubu

Vážení přátelé Plaveckého klubu Zlín,

letos přicházíme již se 3. ročenku Plaveckého klubu Zlín. A stejně tolik let pracujeme v prostředí, kdy ve Zlíně existují 2 plavecké kluby. Zdá se, že konkurenční prostředí nám vůbec neuškodilo. Právě naopak. Loňský rok, můžeme hodnotit jako neúspěšnější od rozdělení plavání ve Zlíně.

Rok 2013 byl pro nás po sportovní stránce jedním z nejlepších za řadu posledních let. Z mistrovství České republiky dorostenců a dospělých naši závodníci přivezli 3 mistrovské tituly a celou řadu dalších medailí. V prosinci jsme pak zorganizovali jubilejní, již 50. ročník Vánoční ceny města Zlína, kde Markéta Strapková potvrdila pozici nejlepší zlínské plavkyně a vybojovala 6 prvenství. Svou suverenitu potvrdila i dosažením nejhodnotnějšího výkonu závodu. Vánoční cena 2013 pak byla i finále Českého poháru, díky čemuž se jí dostalo zaslužené publicity a záznam závodu byl vysílán celostátním sportovním kanálem ČT4 Sport.

V uplynulém roce jsme také pokračovali v organizování letních příměstských táborů. Náš klub si i díky této aktivitě získává stále větší oblibu u široké veřejnosti. Výsledkem je pak další nárůst členstva a to ve všech kategoriích. V uplynulém kalendářním roce jsme pak naše řady rozšířili i v sekci plavců s hendikepem, kdy se k nám připojili skvělí plavci z Naděje Zlín, kterým jejich handicap pranic nebrání v tom, aby se mohli věnovat plavání a dokonce v něm reprezentovat Českou republiku a město na světových soutěžích. Je až neuvěřitelné, ale o to více mne těší, že náš klub k 31.12.2013 čítá už 501 členů!

Stejně jako loni, bych pak velmi rád na tomto místě poděkoval všem, kteří se na našem úspěchu podílejí. Bez obětavé práce trenérů, cvičitelů, rozhodčích a funkcionářů našeho klubu, by nic z výše zmíněného nebylo možné. Velký dík patří i samotným rodičům dětí, kteří nezištně ve svém volném čase pomáhají a často patří mezi sponzory klubu. Velmi děkuji i všem dalším sponzorům, díky kterým může náš klub ekonomicky fungovat. Loňský rok byl hospodářsky zase o něco obtížnější, ale i přes omezené zdroje, jsme dokázali rok zakončit s vyrovnaným rozpočtem. Rád bych poděkoval i všem dalším partnerům, jako jsou Město Zlín, Zlínský kraj, Základní škola Emila Zátopka nebo sportovní Gymnázium Zlín. I díky těmto partnerům můžeme hodnotit rok 2013 jako velmi úspěšný.

Ing. Ivo Benda

Předseda Plaveckého klubu Zlín



Družstvo dorostu a dospělých v roce 2013

Mistrovské soutěže

Rok 2013 byl i mezi našimi dorostenci a dospělými opět velmi úspěšný. Naše nejlepší plavkyně Markéta STRAPKOVÁ dosáhla na dva tituly z letního mistrovství ČR a k nim ještě další čtyři medaile, jak z letního, tak ze zimního mistrovství ČR ve znakových a kraulových disciplínách. Navíc reprezentovala ČR na letní světové univerziádě v Kazani a vytvořila nové oddílové rekordy na 50 metrů volný způsob a 50 metrů motýlek. Mezi muži se dokázal na medailové posty na Letním mistrovství ČR prosadit Karel BENÍČEK ve znakařském sprintu. Ve výborném světle se ukázali i naši dorostenci, kde Diana ROCHOVANSKÁ vybojovala titul na letním mistrovství ČR dorostu na 50 metrů prsa, kterým vytvořila oddílový rekord dorostu i dospělých. K němu dokázala připojit ještě dalších pět medailí z letního a zimního mistrovství ČR dorostu v prsařských disciplínách. Další výborné výsledky předváděl během roku 2013 Jan JELÍNEK, který dokázal vylovit z letního a zimního mistrovství ČR dorostu rovněž šest medailí v prsařských disciplínách a vytvořit na nich jedenáct oddílových rekordů dorostu a jeden rekord dospělých v disciplíně 100 metrů polohový závod. Další medailový dorostenec byl v roce 2013 Robin BLAŽEK, který doplaval třetí na ZM ČR dorostu na 50 metrů znak.

VÝBĚR FINÁLOVÝCH UMÍSTĚNÍ DOROSTENCŮ A DOSPĚLÝCH 2013

Letní mistrovství ČR dospělých Pardubice 28.-30.6.2013:

Markéta STRAPKOVÁ:
1.místo 50m znak 30,20
1.místo 100m znak 1:05,13
3.místo 50m volný způsob 26,76

Karel BENÍČEK:
3.místo 50m znak 26,95
4.místo 100m znak 58,72

Diana ROCHOVANSKÁ:
5.místo 200m prsa 2:47,10
6.místo 100m prsa 1:15,08
6.místo 50m prsa 33,89

Jan JELÍNEK:
4.místo 200m prsa 2:23,08
6.místo 100m prsa 1:06,05

Letní mistrovství ČR dorostu Plzeň 14.-16.6.2013:

Diana ROCHOVANSKÁ:
1.místo 50m prsa 33,35
2.místo 100m prsa 1:15,73
3.místo 200m prsa 2:44,46

Jan JELÍNEK:
2.místo 100m prsa 1:06,02
3.místo 50m prsa 30,08
3.místo 200m prsa 2:24,58

Robin BLAŽEK:
4.místo 50m znak 27,96
4.místo 100m znak 1:01,37
5.místo 200m znak 2:14,22

Zimní mistrovství ČR dospělých Plzeň 13.-16.12.2012

Markéta STRAPKOVÁ:
3.místo 50m znak 28,97
3.místo 100m znak 1:01,72
3.místo 200m znak 2:14,36

Diana ROCHOVANSKÁ:
8.místo 200m prsa 2:42,97 rozplavby(2:41,51)

Jan JELÍNEK:
5.místo 100m prsa 1:02,90 rozplavby(1:02,71)
5.místo 200m prsa 2:17,02

Zimní mistrovství ČR dorostu v Plzeň 13.-16.12.2012

Diana ROCHOVANSKÁ:
2.místo 50m prsa 33,47
2.místo 100m prsa 1:13,43
2.místo 200m prsa 2:42,97 rozplavby(2:41,51)
8.místo 100m polohový závod 1:07,93

Jan JELÍNEK:
2.místo 100m prsa 1:02,90 rozplavby(1:02,71)
3.místo 50m prsa 29,49
3.místo 200m prsa 2:17,02
4.místo 100m polohový závod 57,81 rozplavby (57,62)

Robin BLAŽEK:
3.místo 50m znak 26,85
4.místo 100m znak 58,01
6.místo 200m znak 2:07,32



Markéta Strapková



Robin Blažek



Jan Jelínek



Diana Rochovanská



Zimní MČR v Plzni

Družstvo dorostu a dospělých v roce 2013 - pokračování

SOUTĚŽ DRUŽSTEV:

V celorepublikové soutěži družstev se více dařilo mužům, kteří postoupili do závěrečného finálového kola a v něm skončili na slušném sedmém místě. Naše ženy skončily na devátém místě v ČR, což bylo první nepostupové místo do finálového kola.

ZAHRANIČNÍ STARTY:

Během zahraničních startů se nejvíce dařilo Markétě Strapkové, která se na mezinárodních závodech v Monaku probojovala do finále „B“ na 100 znak a tam doplávala na 2. místě časem 1:04,82s (v vorplavbách 1:04,55). Jen těsně za branami finále skončila na 50 znak i 50 volný způsob, kde shodně doplávala na 10. místě časy - 29,72s a 26,51s. Markéta nás v roce 2013 reprezentovala i na světové univerziádě v Kazani, kde závodila v disciplínách 50 a 100 znak a 50 a 100 volný způsob.

Na VC Slovenska v Bratislavě se Kateřina Garguláková rovněž probojovala do finálových bojů a v disciplíně 50 znak doplávala 7. časem 33,33s (v rozplavbách 33,26s) a 100 znak 8. časem 1:15,20s (v rozplavbách 1:13,84s). Diana Rochovanská plavala pouze doplňkové krauly a skončila 10. 100 volný způsob 1:02,58s a 17. 50 volný způsob.

ODDÍLOVÉ REKORDY PK ZLÍN V ROCE 2013

SENIORSKÉ:

Markéta STRAPKOVÁ	50VZ	26,48	50-i metrový bazén
	50M	29,13	25-i metrový bazén
	50M	28,89	25-i metrový bazén
Diana ROCHOVANSKÁ	50P	33,35	50-i metrový bazén i 25-i metrový bazén
Jan JELÍNEK	100PZ	57,61	25-i metrový bazén

DOROSTENECKÉ:

Diana ROCHOVANSKÁ	50P	33,35	50-i metrový bazén i 25-i metrový bazén
Jan JELÍNEK	50P	30,16	50-i metrový bazén
	50P	30,08	50-i metrový bazén
	100P	1:06,02	50-i metrový bazén
	200P	2:24,58	50-i metrový bazén
	200P	2:23,00	50-i metrový bazén
	100PZ	57,62	25-i metrový bazén
	50P	29,52	25-i metrový bazén
	50P	29,49	25-i metrový bazén
	100P	1:02,71	25-i metrový bazén
	200P	2:18,78	25-i metrový bazén
	200P	2:17,02	25-i metrový bazén

V roce 2013 vytvořili dorostenci a dospělí celkem devatenáct oddílových rekordů ve svých kategoriích. V anketě Sportovec města Zlína byla Markéta Strapková vyhodnocena mezi 10ti nejspěšnějšími sportovci.

Děkují za skvělou práci všem kolegům v klubu i závodníkům za odvedenou práci při tréninku a díky ní i za skvělé výkony na závodech.

Mgr. Zdeněk Kasálek
Trenér dorostu a dospělých PK Zlín



Memoriál J.Opletala - VC Olomouce



Vánoční cena města Zlína: Markéta Strapková



Robin Blažek a Karel Beníček



Vodácké soustředění Vltava



Víkendovka Velké Oringy 2013

Sportovní třídy v roce 2013

V lednu 2013 zahájily sportovní třídy Plaveckého klubu Zlín přípravu na letní sezónu. 4. A v počtu 14 žáků pod vedením trenérky Mgr. Magdalény Teplé a Ing. Daniela Mála. 5. A a 6.A v počtu 10 trénovaly společně pod vedením Blanky Kalendové a Markéty Strapkové. 7. A a 8.A v počtu 16 pod vedením Mgr. Aleny Martínkové a Mgr. Marcely Kubalčikové. Mimo těchto žáků sportovních tříd ZŠEZ s námi ještě trénovali žáci gymnázia a jiných základních škol v počtu 7.

Od 1. 9. 2013 se počty změnily, přivítali jsme nové žáky 4. třídy a také další žáky z vyšších ročníků ZŠEZ. Celkem 52 žáků ZŠEZ a 13 z jiných škol. Také se změnilo trenérské obsazení. 8. A a 9.A převzal PaedDr. Petr Příkryl s Mgr. Marcelou Kubalčikovou. Dalšími asistenty, kteří se podíleli na přípravě sportovních tříd byli: Ing. Martin Hrabal, Václav Talaš, Klára Manová, Mgr. Věra Zelinková, Alena a Hana Martínková a Dita Knedlová.

Domácí soutěže

26. – 27. 1. BRNĚNSKÝ TUČNÁČEK, 26. 1. proběhlo 1.KOLO SOUTĚŽE DRUŽSTEV ve Zlíně, poté 2. 3. závody v ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH, 9. 3. SEMIFINÁLE SOUTĚŽE DRUŽSTEV, 16. 3. MOTÝLKOVÝ TROJBOJ v Karvině, 30. 3. VC OLOMOUCE, 30.3. Zlínský sandál, 13.4. VELKÁ CENA KOPŘIVNICE, 6.4. MOKRÝ EMAN v Prostějově, následovaly OBLASTNÍ PŘEBORY ŽACTVA ve Zlíně a Prostějově a OPD v OLOMOUCI, OLYMPIÁDA DĚTÍ a mládeže ve Zlíně.

Od září 2013 se se začátkem nového školního roku rozjel kolotoč závodů. Pro nejmenší to byl nejprve VYŠKOVSKÝ HROŠÍK, pak následovala pro všechny MALÁ CENA NOVÉHO JIČINA a VELKÁ CENA PROSTĚJOVA. V listopadu to byl AXIS CUP V JIHLAVĚ a KRAJSKÉ PŘEBORY ŽACTVA.



Pohár Moravy 10. a 11.Jetých - Karvina



Letní MČR mladšího žactva Kopřivnice

Mistrovské soutěže

Jak v létě, tak i v zimě byly vrcholem sezóny POHÁRY MORAVY a PŘEBORY ČR. Letních Pohárů se zúčastnilo 13 žáků, na přeborech ČR byl počet 10 kvalifikovaných. V prosinci vrchol sezóny ZIMNÍ POHÁR ŽACTVA - účast 17 žáků a přebor ČR v počtu 11. Těmito závody jsme úspěšně ukončili rok 2013. Medailisté z Mistrovství Moravy: Turza Kryštof, Kadlec Patrik, Denis Kadlčík a štafeta žaček na 4x 50 VZ a 4x 50 PZ ve složení Šimková, Teplá, Hrbáčková, Sieklíková. Medailisté z MČR: Michaela Gogelová. Medailisté z Olympiády dětí a mládeže: Michaela Gogelová, Zábajniková Klára. Účastníci MČR žactva a dorostu: Sadíková Iva, Zlobická Barbora, Matuš Michal, Svobodová Eva, Kubalčiková Dita, Zelinková Petra, Andryšek Tomáš, Kočař Tomáš, Žalková Magdaléna, Vaňová Charlota, Zábajniková Klára. Ve své věkové kategorii se stala vítězkou Českého poháru a Mistrům republiky v aquatlonu Klára Zábajniková. Tato naše mladá závodnice - reprezentantka získala ve své věkové kategorii Český pohár a 3. místo na MČR v triatlonu.

Zahraníční soutěže

Příjemným zpestřením domácích závodů jsou starty v zahraničí. V roce 2013 jsme hned v lednu odjeli na prestižní závody McDonald Cup do Lince. Následovaly další závody v polském Těšíně – PLAVÁNÍ PŘÍ HRANICI: 1.kolo v březnu a 2. kolo v květnu. Na podzim jsme na tyto oblíbené závody do Polska vycestovali ještě dvakrát. Pro všechny zúčastněné to byla velká příležitost, jak získat mezinárodní zkušenosti.

Sportovní třídy v roce 2013 pokračování

Ostatní akce

LYŽAŘSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ patří již tradičně mezi nejoblíbenější akce roku. Proběhlo na horské chatě Kohútka v Javorníkách. Na čerstvém vzduchu žáci zvyšovali svou kondici a utužovali kolektiv.

Po skončení letní sezony jsme absolvovali tradiční VODÁCKÉ SOUSTŘEDĚNÍ na Vltavě, kterého se zúčastnili žáci 8. Třídy. Bez problémů zdolali cca 70 km na kanoích, spali ve stanech a sami si vařili.

Poslední týden prázdnin, od 26. do 30. 8. 2013, uspořádal Plavecký klub Zlín ZAHAJOVACÍ SOUSTŘEDĚNÍ. Soustředění se účastnili i nejmladší zástupci sportovních tříd, žáci začínající 4. ST, pro které byla tato akce úvodem do jejich sportovní kariéry. Blíže se seznámili s trenéry, kteří se jim budou během roku věnovat a také s ostatními dětmi, kteří budou od teď tvořit jejich nový třídní kolektiv. Akce byla pořádána proto, aby děti po dlouhých letních prázdninách přivykli tréninkovému režimu a aby se jim pak po nástupu do školy lépe dařilo skloubit trénink a učení. Náplní soustředění bylo nejen plavání, ale i kondiční cvičení na suchu, hry - míčové i jiné a oblíbené opékání u táboráku.



Soustředění Revika 2013



Mezinárodní závody Linz



Vodácké soustředění na Vltavě



Lyžařské soustředění na Kohútce

Po nástupu do školy si děti zvykaly na trenéry a strukturu tréninků a už je čekala další akce - tradiční zahajovací SOUSTŘEDĚNÍ NAREVICE, které proběhlo v září. Začátek, čítající cestu na kole ze Zlína až do Vízovických vrchů byl náročný. Ale zvládli to všichni, i ti nejmladší. Celkem se zúčastnilo 38 dětí - ze sportovních tříd i z klubového oddílu plavání. Od příjezdu až do konce následoval bohatý program plný cvičení, her a soutěží, které prověřovaly a posilovaly schopnosti těla i ducha. V aktivnějších jsme nepolevovali ani v noci - noční hra prověřila odvahu všech zúčastněných. Samozřejmostí ranního programu byly rozcvičky. A navíc se pak zahřáli během soutěže „Drsný turista“, jejíž trasa měřila přes 6 km, s převýšením 350m, kdy ještě navíc týmy musely v poklusu řešit další úkoly a použít k tomu své vědomosti, logický úsudek i paměť. Přes velkou nepřízeň počasí jsme všechny naplánované akce zvládli. Nejvydařenější večer byl společně u táboráku, kde jsme měli hudební doprovod čítající několik bubnů s kytarou.

S rokem 2013 se děti rozloučily vánočním bowlingem a lovením kapra. Celý rok byl nabitý akcemi nejrůznějšího charakteru a věříme, že pestrost akcí příjemně naladila všechny žáky sportovních tříd i ostatní členy klubu do dalšího roku.

Blanka Kalendová
Vedoucí trenér ST



Klubové plavání po své předloňské premiéře pokračovalo i v roce 2013. Tato nová sekce nabízí plavecký trénink pro děti převážně druhého stupně základní školy. Protože se jedná do jisté míry o alternativu sportovních tříd, také zde nabízíme v rozsahu tří lekcí týdně trénink zaměřený na zdokonalení techniky všech plaveckých způsobů a zvyšování výkonnosti doplněné o nejružnější hry. Do této plavecké sezóny jsme jako novinku připravili pro děti rozdělení dětí do tří výkonnostních skupin.

V minulém roce naše lekce navštěvovalo celkem 29 dětí. Mnoho z nich pokračovalo z minulých sezón, další se přidaly během roku. Na druhou stranu, někteří plavci posílili sportovní třídy a stali se tak opravdovými závodníky. Nicméně i pro členy klubového plavání platí nabídka účasti na plaveckých závodech a jiných akcích připravovaných klubem

Co se týká závodů, jednalo se v minulém roce zejména o tyto reprezentanty: T. ZAPLETALOVÁ, K. TICHÁ, F. ZEMAN, F. KRČMA, H. SYKOROVÁ, K. KUNRATOVÁ. Závody a akce: soustředění REVIKA, OPŽ-ZLÍN, POLSKO, Vyskovský hrošík, Uherský Brod – Pohár Javořiny. Závody však pořádal také PK Zlín a samotné Klubové plavání. V prosinci proběhlo Čertovské utkání, kterého se účastnilo 48 dětí (PK Zlín a OCEÁN Pro) Po celkovém součtu časů PK Zlín zvítězil nad OCEÁN Pro a získali jsme tak putovní ČERTOVSÝ POHÁR. Kromě trénování a závodění se našim plavcům snažíme zpestřovat hodiny i teoretickými poznatky cenné informace předávali např. PaedDr. Petr Píkrýl, Mgr. et Mgr. Marcela Kubalčíková a Ing. Daniel MÁLEK na téma plavecké techniky. Součástí teorie jsou i video analýzy špičkových plavců a následné srovnání s video-nahrávkami samotných žáků. O problematice sportovní výživy a zdravém životním stylu hovořila MUDr. Mgr. Marie Kořenková. Děti byly také seznámeny se správnou výživou sportovců před závodem a během závodů.

I nadále bude naší snahou zlepšovat své úsilí v předávání našich znalostí všem těmto plavcům. Jsme přesvědčeni, že různorodost tréninkového zaměření povede k tomu, aby si každý našel to své a mohl se tak stát výborným sportovcem. Tím také získá mnoho důležitých vlastností pro svou pouť životem.

J. Šup, K. Manová, Ing. M. Hrabal
Trenéři klubového plavání PK Zlín



Revika 2013
Přeshraniční závody polský Těšín



Dvojtukáni s OCEAN PRO ploutvové plavání
Zkoušíme potápění



Plavecká Přípravka PK Zlín v roce 2013

Základním kamenem našeho klubu je sekce Přípravka pro děti od 4 do 15 let. To odpovídá i soustředění většího počtu trenérů a cvičitelů právě k dětem, které zde učíme plavat.

Máme několik úrovní výcviku:

Pro naše nejmenší plavačky je připraven cvičný bazén skupina NEPLAVCI. Zde se učí plavat děti od 4 do 7 let. Děti plavou 1x týdně. Rodiče si mohou vybrat ze tří dnů. Výhoda cvičného bazénu je v tom, že zde děti dosáhnou na dno a je zde teplejší voda. Trenérky na cvičném bazénu jsou šikovné a mají zkušenosti s malými dětmi. Výuka probíhá částečně formou hry a ve druhé polovině hodiny výukou ve družstvech. Zde se děti učí základní dovednosti: potopit hlavu, splyvání na břichu i na zádech, znakové nohy a kralovské nohy. Pokračujeme výukou stylu ZNAK a začátek stylu KRAUL.

Další početnou skupinku tvoří MÍRNĚ POKROČILÍ PLAVCI většinou žáci 1. a 2. třídy ZŠ. Děti z této skupiny plavou 1x týdně. Výcvik těchto dětí probíhá na 25 m bazénu. Plave se na šířku. Rodiče si mohou vybrat ze dvou termínů – středa nebo Pátek. Do této skupiny nám přechází děti, které absolvovaly minulý rok skupinku neplavci a trůnou si již na hlubokou vodu a také noví přichází, kteří se rozhodli začít s plaváním až v 1. nebo 2. třídě. Děti jsou rozděleny do družstev podle plavecké zdatnosti. Opět začínáme s výukou znakových a kralovských nohou, stylu ZNAK a KRAUL. Pokud zvládnou tyto styly, tak se začínají seznamovat se stylem PRSA. Naše trenérky se snaží o pestrost výuky (skoky do vody, lovení kroužků, plavání s ploutvemi, apod.)

Věkově nejrozmanitější skupina POKROČILÝ umožňuje plavání dětem od 3. do 9. třídy. Plave se 2x týdně na 25m bazénu na délku. Zde jsou děti rozděleny jednak podle plaveckých dovedností, ale i podle věku. Tři dráhy jsou vyhrazeny pro děti ze 3. třídy a mladší. Tyto děti se učí techniku ZNAK, KRAUL, PRSA. Tři dráhy jsou pro starší děti. Na dvou drahách se zdokonaluje technika plavání a kondice. Většinou se jedná o děti, které chodily v předchozích letech a rozhodly se v naší přípravce zůstat. Jedna dráha je vyhrazena těm, kteří potřebují procvičovat nebo se učít techniku plavání. Jedná se o děti, které přišly do přípravy ve 4., 5. nebo 6. třídě. Tato skupina má každý měsíc závody, kde mohou děti sledovat, jak se zlepšují. Nejlepší z nich jsou odměněni diplomem a nějakou drobností na zub.

Tradiční akcí Přípravy jsou také závody s dětmi plavecké přípravy v Uherském Hradišti, kterých se v dubnu zúčastnilo 50 dětí se svými trenéry. Odměnou jim byla i návštěva akvaparku. V předvánočním týdnu si mohou zazávodit i rodiče se svými dětmi. Pro všechny je připravena VÁNOČNÍ HODINA, spojená s vylovem kapra. Již tradičně pořádáme dvě týdenní sportovní soustředění se zaměřením na plavání (tentokrát bylo s pirátskou tematikou), kterého se účastnily nejen děti Plaveckého klubu Zlín, ale i jejich kamarádi.

Většina trenérů, kteří se dětem věnují, jsou bývalí úspěšní plavci, kteří prošli plaveckým klubem od Přípravy přes sportovní třídy i dorostenecké a seniorské družstvo. Všichni jsou pravidelně proškolení o vedení plaveckého tréninku a o bezpečnosti při plaveckém výcviku.

Děkují všem trenérům a cvičitelům za snahu při práci s dětmi, za jejich nadšení a předávání zkušeností našim malým plavcům.

Dita Knedlová

Vedoucí trenér plavecké přípravy PK Zlín





Rok 2013 v Přípravce PK Zlín



Činnost družstva handicapovaných plavců v roce 2013



V uplynulém kalendářním roce se pravidelná činnost handicapovaných plavců omezila na skupinu kondičního plavání. V 1. pololetí jsme se scházeli ve středy od 16.30 do 17.00 ve složení Lukáš Polčák, Markéta Vodičková, Kristýna Odložilová, Simona Smetánková a Andrea Mechlová pod vedením trenérky Blanky Kalendové.

Od nového školního roku nastala změna. Vedení družstva se ujala Kateřina Kuldová, naše bývalá úspěšná handicapovaná plavkyně a reprezentantka. Skupina kondičních plavců ve složení Adam Čuba, Andrea Mechlová a Simona Smetánková absolvovali pravidelný trénink vždy ve čtvrtek od 17.00 do 18.00. Rodiče těchto handicapovaných plavců jsou velmi spokojeni s možností pravidelného plavání, kterou jim poskytuje náš klub. Spolupráce naší nedávně handicapované plavkyně s těmito dětmi přispívá k oboustranné spokojenosti. Děti udělaly velké technické a kondiční pokroky.

Děkujeme Kateřině za vykonanou práci s dětmi.

Blanka Kalendová
Trenérka handicapovaných plavců

Plavci Naděje Zlín

V roce 2013 jsme naše řady rozšířili v sekci plavců s hendikepem, kdy se k nám připojili skvělí plavci z Naděje Zlín, kterým jejich handicap pranic nebrání v tom, aby se mohli věnovat plavání a dokonce v něm reprezentovat Českou republiku a město na světových soutěžích. Sledujte naše internetové stránky a Facebook již brzy zveřejníme bližší informace a úspěchy plavců Naděje Zlín.



V roce 2013 Plavecký klub Zlín zajišťoval 5 soutěží. Na jejich úspěšném průběhu se podílelo celkem 48 členů rozhodcovského sboru našeho klubu:

- 26. ledna to bylo 1. kolo soutěže družstev na 25m bazéně, kde startovala 2 družstva mužů a 2 družstva žen našeho klubu.
- 9. + 10. března jsme organizovali semifinále soutěže družstev, které probíhalo na 50m bazéně za účasti družstva našich mužů i družstva žen.
- oblastní přebor mladšího žactva se uskutečnil na 25m bazéně 18. května jako nominační závod na letní Pohár Moravy 10ti a 11letých.
- 16. listopadu proběhl na 25m bazéně oblastní přebor mladšího dorostu a žactva, odkud se plavci mohli svými časy kvalifikovat na mistrovství dorostu a dospělých.
- poslední akcí byla již tradičně Vánoční cena Zlína ve dnech 21. + 22. 12. Závod byl desátým kolem Českého poháru. Po dlouhých letech byla opět přítomna Česká televize, která natočila zhruba 20minutový záznam. Při společném večerním posezení jsme zhodnotili naši celoroční práci a slibili si, že se v roce 2014 opět rádi sejdem.

Děkujeme všem, kteří měli v roce 2013 stoprocentní účast. I v letošním roce se nám podařilo rozšířit naše řady o nové rozhodčí a zaplnit tak mezery po těch, kteří pracovat přestali. Ve funkci vedoucího sboru rozhodčích vystřídal, počínaje rokem 2014, Hanku Martinkovou Ivo Vrána.

Plavecký klub Zlín děkoval

Stává se tradicí, že v rámci Vánoční ceny města Zlín v plavání, Plavecký klub Zlín oceňuje své členy za dlouholetou práci pro klub, který vychoval desítky reprezentantů, kteří se účastnili OH, MS či ME a překonali stovky českých plaveckých rekordů. Naši plavci získali v historii oddílu stovky, ne-li tisíce medailí na mistrovstvích republiky a to nejen v individuálních disciplínách, ale několikrát se nám také podařilo zvítězit v celorepublikové soutěži oddílů. Díky těmto individuálním, ale i týmovým úspěchům, patří Plavecký klub Zlín dlouhodobě mezi nejuspěšnější sportovní kluby Zlínského kraje a stejně tak mezi nejlepší plavecké kluby České republiky.

Těchto úspěchů by nebylo možno dosáhnout bez píle a tvrdé práce samotných sportovců ale stejně tak bez obětavé práce členů klubu v pozadí. Bez nadšené práce cvičitelů, trenérů, rozhodčích či funkcionářů, kteří velmi často pracují pro klub ve svém volném čase a bez nároku na odměnu, by Plavecký klub Zlín jistě nedosáhl výše zmíněných úspěchů. A právě těmto současným i bývalým členům našeho klubu jsme se rozhodli vzdát dík a jako ocenění jejich dlouhodobého přínosu pro klub, jsme jim při příležitosti 50.ročníku Vánoční ceny udělili čestné členství. Je to jen malé poděkování za léta práce v našem plaveckém klubu, kdy někteří v něm strávili již úctyhodných šedesátí let.

Ivo Benda

Předseda Plaveckého klubu Zlín

Do galerie čestných členů letos přibyli:

Mgr. František Hnízdil

Bývalý ředitel 1. ZŠ (Sportovní školy) za dlouholetou pomoc a perfektní spolupráci. **Děkujeme!**

PaedDr. Jan Procházka

Bývalý ředitel 1. ZŠ (Sportovní školy) za dlouholetou pomoc, perfektní spolupráci a propagaci plaveckého sportu ve Zlíně. **Děkujeme!**

Mgr. Vladimír Vágner

Dlouholetý vynikající trenér klubu, v současnosti ředitel plavecké školy. Trénoval sportovní třídy, družstvo dorostu a dospělých, v posledních letech předává své bohaté zkušenosti těm nejmladším v plavecké škole. **Děkujeme!**

Detailní informace o Plaveckém klubu Zlín naleznete na pravidelně aktualizovaných internetových stránkách:

www.zlinswim.cz

Také na facebookovém profilu zveřejňujeme novinky a pozvánky na akce

www.facebook.com/PKZLIN

Fotografie z akcí klubu jsou k nahlédnutí na veřejné fotogalerii Rajče:

zlinswim.rajce.idnes.cz

Sportovní třídy PK Zlín na ZŠ Emila Zátorka ve fotografii



50. ročník Vánoční ceny města Zlína

Vánoční cena města Zlína v plavání měla jednoznačnou vítězku. Nad všemi účastníky čněla reprezentantka tradičního Plaveckého klubu Zlín Markéta Strapková, která se radovala hned ze šesti výher. O jeden triumf tak ještě překonala své výtečné vystoupení z loňské sezony. Výsledek je pro pořadající oddíl o to cennější, že tento nejstarší pohárový závod na území České republiky letos slaví rovně púlstoletí své existence.

„Ačkoliv vrcholem zimní sezony byl pro mě republikový šampionát na krátkém bazénu v Plzni, na domácí soutěži jsem chtěla obstát. Zvlášť když šlo o takové jubileum a nechyběli ani účastníci z nedávného mistrovství Evropy v Dánsku,“ připomněla Strapková, že poslední letošní domácí plavecký vrchol měl znovu velmi kvalitní obsazení. Trojnásobná vítězka z pro-sincového mistrovství republiky v Plzni uspěla na Vánoční ceně ve všech svých šesti startech. Na tratích 50, 100 a 200 metrů znak, 50 a 100 metrů volným způsobem a překvapivě také na motýlkářské padesátce nenašla přemožitelku.

„V této doplňkové disciplíně dokázala překonat oddílový rekord, a to hned dvakrát. Jak časem v rozplavbách 29,05, tak i ve vítězném finále časem 28,86 sekundy. Určitě stojí za zvážení se v této sprinterské disciplíně nepokusit o nějaký úspěch i na dalším šampionátu,“ uvedl trenér tradičního Plaveckého klubu Zlín Zdeněk Kasálek. Na trati 200 metrů znak navíc Strapková oplatlila porážku Petře Gebauerové z nedávného mistrovství republiky. Zároveň se stala nejúspěšnější závodnicí Vánoční ceny s nejhodnotnějšími bodovými výkony. Za to si odnesla rovněž vítěznou finanční prémii.

Na stupně vítězů se dokázala prosadit rovněž Diana Rochovanská, jež v závodě na 50 metrů prsa dohmátla na třetí místo stejně jako Karel Beniček, který doplaval v disciplíně 50 metrů znak bronzový. Jen těsně pod stupni vítězů doplaval Robin Blažek na znakařské stovce. Ve finálové šestce se umístil i Jan Jelínek, jenž tentokrát vsadil hlavně na doplňkové disciplíny.

Robert Štách
Zlínský deník

Zlín druhý v plavecké soutěži měst

Stejně jako v minulém roce se stal Zlín účastníkem již 22 ročníku PLAVECKÉ SOUTĚŽE MĚST, pořádané ve Zlíně PLAVECKÝM KLUBEM ZLÍN ve spolupráci s organizací STEZA Zlín začátkem října. Letos město Zlín (a především jeho plavci) obsadili ve své kategorii měst nad 50 tisíc obyvatel 2.místo počtem 9463 bodů (výsledky na webu SportInfo) za Českými Budějovicemi, které měly o 95 plavců více než Zlín. Výkony byly bodovány dle věkových tabulek.

Plavalo se v Městských lázních Zlín na padesátimetrovém bazénu po celou dobu, kdy je bazén otevřen, od 6 hodin ráno do devíti večer a celkem 601 plavcům, což je o 20 méně jak loni, se podařilo překonat 100-metrovou vzdálenost. Plavecké štafety se zúčastnili plavci všech věkových kategorií, nejstarší účastníci bylo 85! let a nejmladší 4-letý Vítek zvládl uplavat stovku za 3 minuty a 44 sekund. Štafetu v rámci svých tréninků plavali jak členové obou zlínských plaveckých klubů i většina žáků sportovních plaveckých tříd ZŠEZ vč. svých trenérů. Velký zájem byl i v řadách široké veřejnosti, kdy se k účasti nechali přemluvit i téměř všichni příchozí kondiční plavci. Stejně jako loni se zúčastnili také studenti z Univerzity Tomáše Bati. Nejrychlejší stovku zaplavoval Jan Jelínek, dorostenecký reprezentant pořadajícího PK Zlín časem 1:02, takže letos minutovou hranici nikdo nepřekonal.

Poděkování všem účastníkům za účast ve této štafetě a také městu Zlínu za finanční podporu této populární sportovní akce.

Miroslav Rochovanský
Místopředseda klubu

PARTNEŘI PLAVECKÉHO KLUBU ZLÍN a VÁNOČNÍ CENY MĚSTA ZLÍNA



Podpora z Fondu mládeže a sportu



Podpora z Fondu mládeže a tělovýchovy



POHÁRY KABOUREK

JOGS Art Glass studio



SPX – CAR GROUP A.S.

